



Hallo en fijn u te begroeten bij de nieuwe PPL POST.

Mijn naam is Agnes Buisman. Ik ben Medisch Pedicure en ik verzorg per kwartaal de PPL POST.

In deze POST geef ik voetverzorgende tips, adviezen en weetjes en ik probeer u iets mee te geven van dit prachtige vak en waarom het zo belangrijk is om uw voeten goed te verzorgen. Ook zal er per kwartaal een aanbieding zijn... Kortom ik hoop u te mogen begroeten als lezer van deze Post.

Dit kwartaal gaat de Post over

Onychogryphosis

Letterlijk betekent dit; nagel die klauwt of grijpt. Dit wordt ook wel omschreven als ramshoornnagels. De nagels beginnen op de hoorn van een ram te lijken met net zo'n mooie krul er in.

Dit zijn vaak verhoorde / verdikte nagels die al een hele hele lange tijd niet goed verzorgd worden. Als een nagel groeit en hij wordt niet geknipt dan gaan de uiteinden van de nagels van de linkervoet naar links groeien en de nagels van de rechervoet groeien naar rechts.

In het begin als de nagels beginnen te groeien ervaart men nog wel pijn omdat de nagels aan de binnenkant van de schoen drukken maar op een gegeven moment kiest de groei van de nagels de weg van de minste weerstand en groeien dus naar de kant van de minste weerstand. Als de nagels dan naar links of naar rechts groeien, is vaak de meest drukkende pijn verdwenen en worden de nagels 'vergeten'. Echt vergeten doet de eigenaar van deze nagels ze natuurlijk niet maar dan komt er een gevoel van schaamte om de hoek kijken en vervolgens worden de sokken dan maar weer aangedaan, want wat je niet ziet, is er niet.

Vaak gaat dit zo'n 2 jaar goed, totdat er op een dag iemand van bijvoorbeeld de thuiszorg een nieuwe cliënt komt wassen. Deze thuiszorgmedewerker wast dus ook de voeten en komt er zo achter dat er een probleem met de nagels is. Op dit soort momenten krijg ik dan vaak een telefoontje met een heel duidelijke hulpvraag.

Ik maak dan een afspraak om langs te komen. Nadat ik de anamnese / intake heb afgenomen leg ik uit wat ik ga doen en omdat ik met een watertechniek werk, voelt de cliënt meestal geen pijn. Als ik begin te werken dan is het meestal met een klein

uurtje klaar en ziet de hele voet er weer keurig verzorgd uit. Uiteraard kan ik geen ijzer met handen smeden. Als er al 2 jaar lang achterstallig onderhoud is geweest dan is het niet reëel te denken dat alle voetproblemen opgelost zijn maar vaak ziet de voet er na 3 behandelingen weer mooi uit. Alles heeft zijn tijd nodig.

Als ik dit soort nagels tegenkom dan vind ik dit een hele mooie uitdaging. Het doet mij altijd goed te zien hoe dankbaar men is en dat de schaamte voorbij is. Als ik dan weer naar buiten loop dan geef ik mijzelf vaak een klopje op mijn schouder en ik zeg dan tegen mijzelf; "Dat heb je weer goed gedaan". Dit valt echt onder het kopje 'gelijk resultaat van je werk'.

Cliënten vragen mij dan ook wel of zij de enige zijn maar ik kan ze bijna altijd geruststellen. Het komt veel vaker voor dan men denkt. Wel is het zo dat ik dit beeld vaker bij 60 plussers tegenkom dan de leeftijdsgroepen onder de 60. Het maakt ook niet uit of iemand in goeden doen is of niet maar vaak zit er wel een onderliggend probleem (arteriële of veneuze insufficiëntie, ischemie bij diabetes, overige perifere doorbloedingsstoornissen). Ook bij bepaalde ziektebeelden zoals; 'alzheimer of vormen van reumatische aandoeningen kom ik dit tegen evenals vormen van persoonlijke verwaarlozing.

Ik maak daarom ook altijd een nieuwe afspraak om de cliënt te ontlasten zodat dit in de toekomst niet weer voor kan komen. Met toestemming van de cliënt koppel ik mijn bevindingen terug aan de thuiszorgmedewerker of de familie.

Mocht u naar aanleiding van dit onderwerp vragen hebben, schroom dan niet en stuur mij een bericht via de mail, de telefoon of WhatsApp.

Hele fijne feestdagen, pas goed op uzelf en uw naasten en graag tot in 2021

Wilt u deze PPL POST automatisch per kwartaal ontvangen ?
Meldt u dan telefonisch of via WhatsApp aan !

DIT KWARTAAL IN DE AANBIEDING BIJ PEDICURE PRAKTIJK LEEUWARDEN

Deze aanbieding is geldig tot en met 31 maart 2021

Alle crèmes van Puur Vera € 1,00 korting