

PEDICURE PRAKTIJK LEEUWARDEN POST

Hallo en fijn u te begroeten bij de nieuwe PPL POST. Mijn naam is Agnes Buisman, ik ben Medisch Pedicure en ik verzorg per kwartaal deze PPL POST.

In deze POST geef ik voetverzorgende tips, adviezen en weetjes en ik probeer u iets mee te geven van dit prachtige vak en waarom het zo belangrijk is om uw voeten goed te verzorgen. Ook zal er per kwartaal een aanbieding zijn... Kortom ik hoop u te mogen begroeten als lezer van deze Post.

Dit kwartaal gaat de Post over

De opleiding tot (medisch) pedicure

Na het basisonderwijs is het soms lastig te kiezen welk vervolgonderwijs je wilt volgen, want niet iedereen weet wat hij wil worden als hij later 'groot' is.

Ik wist dat in ieder geval niet. Ik wist wel dat ik met mensen wilde werken. Maar dan ben je er nog niet. Ik niet in ieder geval. Met mensen werken is een ruim begrip en ik heb best wel wat jaren nodig gehad om uit te vogelen wat het begrip met mensen werken dan voor mij inhoud. Ik ben nu 47 jaar en langzamerhand krijg ik er vat op 😊.

Wat wel als een rode draad door mijn leven loopt is 'zingeving'. Hieronder volgt één van de vele definities van zingeving.

Zingeving heeft alles te maken met waarde, betekenis en bedoeling. Ons leven moet zinnig zijn en dat is het wanneer we van betekenis zijn of als ons leven een bedoeling heeft. Kortom zingeving heeft te maken:

- * met zaken die voor ons waarde hebben
- * met zaken die in ons leven betekenis hebben
- * met zaken die een bedoeling of doel hebben
- * met zaken betreffende het innerlijk van de mens (en niet het uiterlijk)

Bron definitie: www.desteven.nl

Zingeving heeft voor mij ook alles te maken met persoonlijke groei en het ontwikkelen van mijzelf maar ook het luisteren naar mijn innerlijke stem. Nu zul je misschien denken, wat klinkt dit zweverig maar eigenlijk is het heel eenvoudig. Voorbeeld.

Rond mijn 40^{ste} voelde ik mij onrustig worden van binnen. Ik had alles op orde. Ik was gezond, mijn gezin was gezond, mijn man en ik een vaste baan, de kinderen deden het goed op school maar toch was ik niet helemaal blij. Op een dag keek ik niet naar achteren maar naar voren in mijn leven en het eerste wat mij opviel was dat ik niet tot mijn 67^{ste} op mijn huidige werk wilde blijven. Dat leek mij een gruwel. Maar wat wilde ik dan wel? Daar kwam ik vlot achter toen ik mijn eerste Nijmeegse Vierdaagse liep en zelf een medisch pedicure nodig had omdat ik een likdoorn onder mijn voet had opgelopen. Zij hielp mij er zeer vakkundig vanaf. Tijdens de behandeling keek ik eens goed om mij heen in haar praktijk en ik beeldde mij in alsof ik in deze ruimte aan het werk was. Toen ik over de oude Drachtsterbrug weer naar huis reed wist ik wat ik wilde worden. Medisch Pedicure. Ik belde mijn man op en de rest is bekend.

Toen ik mij hier bewust van werd, moest ik hier wel iets mee doen. Ik kon niet niet naar mijn innerlijke stem of de onrust in mij luisteren. Tijd voor verandering dus.

Nu ik een aantal jaren als medisch pedicure werk, ben ik trots op mijzelf dat ik een bloeiend en gezond bedrijf heb opgebouwd. Ik ben ook trots op mijzelf dat ik toen de stap genomen heb en voor mijzelf heb gekozen om weer plezier in mijn werk te krijgen. Uiteraard is dit niet helemaal zonder slag of stoot gegaan maar van tegenslag groei je wel. Dat is mijn ervaring, net zoals dat er momenten zijn waarop je denkt; 'waar ben ik aan begonnen'? Het is niet altijd makkelijk maar de beloning is groot. Het geeft voldoening en het is fijn om zelf weer de regie te hebben.

En hier zit voor mij het pijnpunt.

Op maandag 16 maart 2020 is de regie over een belangrijk stuk van mijn leven afgepakt door de overheid in combinatie met een venijnig virus. Ik kon en kan hier niks aan doen. Ik werk hartstikke veilig terwijl het een drukte van belang is in bijvoorbeeld de supermarkten. Dit klinkt heftig en dat is het voor mij ook en hoe ik ook naar dit zinnetje kijk en hem anders formuleer, ik blijf het wel zo voelen en ik kan je vertellen dat dit naast een woedend gevoel ook een verlamdend effect heeft gehad.

Twee weken heb ik mijzelf toen dit gevoel toegestaan. Alles was nieuw want niemand had ooit nog van Covid-19 gehoord. Ik begreep al snel dat dit een virus is waar wij niet zomaar meer vanaf zouden komen. Toen ik dat begreep, kon ik in actie komen. Ik heb op een rijtje gezet wat voor mij belangrijk is en was en naast gezondheid kwam ik ook uit op mijn werk. Ik hou van mijn werk en wat ik daarin kan betekenen voor mijn cliënten maar op de lange termijn blijven ik en mijn geen vitale beroep wel een speelbal van dit virus, met alle lockdowns in het verleden en waarschijnlijk ook wel die van in de toekomst. En bij een lockdown hoort helaas ook geen inkomen.

Een virus en alles wat dat met zich mee brengt kan ik helaas niet veranderen. Dat zal ik moeten accepteren en dát is wat het is.

Waar ik wel invloed op heb is het verhogen van mijn eigen weerstand en dat van mijn gezin door goed voor onszelf te blijven zorgen met onder andere veel verse groenten, beweging en ontspanning maar ook door te onderzoeken hoe ik dan wel in het arbeidsproces mee kan blijven doen, want ik vind het belangrijk om mijn steentje in onze maatschappij bij te dragen.

Toen ik op een mooie dag in april 2020 buiten liep, viel één van die vele spreekwoordelijke kwartjes, die als een onzichtbare zak altijd boven mijn hoofd hangt ☺. Doktersassistent. Ik heb over die gedachte zo'n 10 kilometer nagedacht en toen ik van mijn wandeling thuis kwam, ben ik gelijk op onderzoek uitgegaan. Sinds september 2020 ben ik begonnen aan de 2 jarige volwassenenopleiding tot doktersassistent MBO4 aan het ROC Friese Poort.

Nu ik de regie weer terug gepakt heb, voel ik mij een stuk beter. Waar ergens een deur dicht gaat, gaat ook altijd een raampje open. En ik heb voldoende vertrouwen in mijzelf dat het goed komt.

Maar wat betekent dit nu voor Pedicure Praktijk Leeuwarden?

Daar heb ik het wel even moeilijk mee gehad want dit bedrijf is toch MIJN bedrijf en het is precies zo geworden als hoe ik het mij ingebeeld had. Het is een mooi bloeiend bedrijf met een gezond cliëntenbestand. Daar wil ik jullie dan ook heel erg voor bedanken.

Inmiddels heb ik al wel van een groep cliënten afscheid genomen. Dit betreft de groep cliënten met diabetes die via de podotherapeut aan Pedicure Praktijk Leeuwarden gekoppeld waren. Deze redelijk grote groep is alweer herplaatst bij collega's van mij.

Ik heb ook afscheid genomen van de cliënten in de buitengebieden omdat ik nu op de vrijgekomen avonden huiswerk moet maken.

Mijn bedrijf is sinds januari 2021 in afgeslankte vorm verder gegaan met rust en ruimte voor mijzelf om mijn studie goed te kunnen doen.

Ik weet niet precies hoe de toekomst eruit komt te zien maar dat ik in mijn bedrijf werkzaam blijf, heb ik wel voor ogen.

Nu na een omweg van een paar bladzijden schrijven kom ik bij de titel van dit stuk terecht.

De opleiding tot (medisch) pedicure

Helaas of gelukkig heb ik maar één paar handen en zitten er maar 24 uur in een dag. Ik kan mijzelf niet opsplitsen maar ik zie wel om mij heen dat de nood in Leeuwarden hoog is. Ik word bijna wekelijks wel door zo'n 5 tot 10 verschillende mensen of instellingen gebeld. Heel veel mensen zijn op zoek naar een ambulante medische pedicure. En ikzelf en mijn bedrijf kan de toenemende vraag niet aan. Dat klinkt als een luxe positie maar eigenlijk is het schrijnend voor de mensen die het nodig hebben!

Ik vind dat, gezien het inwonertal van Leeuwarden er best nog wel een aantal ambulante medische pedicures bij kunnen. Een stuk of 10 zou geen overbodige luxe zijn. Ook omdat volgens het RIVM de behoefte steeds groter wordt gezien de toename in met name het aantal mensen met diabetes.

Ik zou een ieder willen oproepen, die een carrièreswitch wil of moet maken eens na te denken over het vak medische pedicure. Het is een mooi en dankbaar beroep en met de juiste mindset kun je er een prima belegde boterham mee verdienen.

Woon je net als ik hier in het Noorden, kijk dan eens op de website van

www.noordnederlandseacademie.nl

Hier zitten top docentes die van de hoed en de rand weten. De lessen bestaan uit een theoretisch en een praktisch gedeelte. Het praktijklokaal is zeer goed uitgerust en om te oefenen zijn er cliënten. Daar hoef je dus niet zelf voor te zorgen maar het mag wel.

Mocht je vragen hebben of ben je al medische pedicure of in opleiding tot..... Neem gerust eens contact met mij op en misschien kunnen wij iets voor elkaar betekenen.

Bedankt voor het lezen van dit blog en graag tot in het volgende kwartaal.

Hele fijne paasdagen, en geniet van het mooie weer.

DIT KWARTAAL IN DE AANBIEDING BIJ PEDICURE PRAKTIJK LEEUWARDEN

Deze aanbieding is geldig tot en met 30 juni 2021

Laufwunder blauw € 1,00 korting